

SAINT-JUST-SAINT-RAMBERT SOLIDARITÉ

# Oasis et le réseau national Cocagne luttent contre la précarité alimentaire

Donner à tous le droit d'avoir une alimentation saine et équilibrée et lutter contre la précarité alimentaire sont les objectifs du réseau national Cocagne, dont Oasis fait partie.

Près de 1 600 paniers solidaires ont permis cette année aux familles forézienne, à faibles revenus, d'accéder aux légumes bio produits par oasis, jardins de Cocagne à un prix solidaire. Chaque semaine, Jessica Dallard, en contrat d'insertion à Oasis, bénéficie d'un panier solidaire à 4 euros. Elle explique : « Nourrir ma famille de façon saine, pouvoir manger chaque semaine des légumes différents et même en découvrir certains, cela a considérablement amélioré mon quotidien.

## Des ateliers cuisine et nutrition

Je suis aide maraîchère. Je sais qu'ici, on respecte la terre, je sais aussi le temps qu'il a fallu pour cultiver et ramasser chaque légume et je prends conscience de la valeur des choses. Grâce à l'accompagnement des animateurs pédagogiques et grâce aux recettes de cuisine glissées dans les paniers, je prends plaisir à mitonner des petits plats et à partager des saveurs nouvelles avec mes enfants. Ils se sont régalés avec le pâtisson et le chou chinois. Cette semaine ce sera poireaux, courges, sucristes du Berry, navets et brocolis. » Les paniers solidaires sont distribués aux salariés d'Oasis jardin de Cocagne, aux bénéficiaires de l'Épicerie sociale et solidaire des 4Ponts et aux usagers du Secours Populaire, pour un prix modique. Pour Delphine Théry, animatrice pédagogique, ce n'est pas de l'assistanat, mais de l'accompagnement. « Nous offrons aussi des animations sous forme d'ateliers cuisine et d'ate-



■ Jessica bénéficie d'un panier solidaire chaque semaine. À droite Delphine, animatrice pédagogique à Oasis.  
Photo Nikole DAUSSIN-CHARPANTIER

liers de nutrition. Chaque citoyen, peut, en adhérant au panier hebdomadaire, participer au développement d'une alimentation saine pour tous et devenir acteur d'une économie plus solidaire.»

CONTACT Tél. 04.77.52.13.98.  
oasis.reseaucocagne.asso.fr  
ou secretariat@oasis.bio

## REPÈRE

- **Lieux de dépôt, à partir de 16 heures :**  
Saint-Rambert : mardi et vendredi ; Bonson : Biocoop, mardi ; Andrézieux : Le Nelumbo et O Comptoir des délices : jeudi ; Saint-Just : MJC, vendredi.
- Paniers pour quatre personnes : 14 euros (8 euros pour deux personnes).

## Opération paniers solidaires, débats et table ronde, jeudi à Oasis

Dans le cadre des journées régionales de l'Alimentation pour tous, Oasis propose table ronde et débats pour une alimentation solidaire contre la précarité alimentaire. « Les paniers solidaires apportent une réponse à la malnutrition et Oasis s'inscrit réellement dans le projet du plan pauvreté. C'est une mission d'ouverture vers le grand public et les partenaires financiers pour aller plus loin. Trois thèmes seront abordés : l'insertion par l'activité économique, avec Bertrand Lordon, professeur agrégé de sciences économiques et sociales ; le plan pauvreté et programme "30 000 paniers solidaires", avec Julien Adda, directeur national du réseau Cocagne ; et l'action panier solidaire à Oasis : bilan et perspectives de développement », explique Vincent Paret, directeur d'Oasis. Médecins, associations et assurances seront présents.

**PRATIQUE** Table ronde ouverte à tous, jeudi à 18 heures.  
Contact : vincent.paret@oasis.bio

## PÉRIGNEUX

### Un bon repas pour les classes en 8

Samedi, rendez-vous était donné aux 80 convives, à la salle de l'ERA à midi, pour la traditionnelle photo. Des 90 ans aux bébés de l'année, le groupe de classards a pris la pose avec plaisir. Les 60 ans, cocardes jaunes, sont fiers de prendre dans les bras le petit-fils ou la petite-fille nés dans l'année. Les nonagénaires sont nombreux, dans la commune. Parmi eux à ce repas des classes en 8, Jean Chalandon et Marguerite Michalon affichaient une forme exemplaire. Le



## L'abonnement, c'est simple

Au bout du fil, nos conseillers sont à votre écoute

relationabcmes@leprogres.fr  
05 47 81 40 30 50

repas ponctué de chansons, d'anecdotes, s'est terminé tard dans la soirée.  
**CONTACT** Tél. 06.64.82.12.56.



■ **Les classards née de 1928 à 2018.** Photo Yvette CHARRET

