

Prise en compte de la détresse psychique dans l'accompagnement des parcours

Présentation

Les professionnels de l'insertion sont de plus en plus confrontés, dans des contextes divers, à la souffrance psychique, corrélée à la précarité et à l'exclusion. La souffrance psychique en lien direct avec la précarité peut se présenter par une symptomatologie diffuse allant de l'isolement aux addictions, en passant par les trajectoires sociales chaotiques, voire par l'errance de certains et les conduites à risque. Or, le repérage d'une éventuelle psychopathologie est capital pour que le professionnel puisse se positionner et proposer, dans sa mission d'accompagnement, les solutions les plus à même d'être saisies par la personne et de lui venir effectivement en aide.

Partant de l'expérience des participant-e-s et de l'intervenante, cette formation aura pour objectif principal la construction d'outils pouvant servir pour repérer, comprendre, orienter et aider les personnes en souffrance psychique.

Objectifs

- Identifier les comportements symptomatiques d'une détresse psychique des personnes recrutées en CDDI.
- Distinguer fragilité ou souffrance psychologique des troubles psychiatriques relevant d'une pathologie.
- Adopter la posture adéquate pour faire prendre conscience des éventuels problèmes aux personnes concernés et les accompagner vers les soins.
- Prévenir les situations qui pourraient mettre en danger la personne concernée ou l'ensemble de l'équipe.
- Identifier les partenariats sur les territoires avec les professionnels de santé.

Programme

- Partage et analyse des situations repérées dans les ACI : précarité sociale et précarité subjective. L'auto-exclusion.
- Introduction à la psychopathologie : distinction et rapport étroit entre trouble psychiatrique et souffrance psychique :
 - les troubles réactionnels (dépression, traumatismes, addictions) ;
 - les troubles psychiatriques (avec ou sans reconnaissance de handicap psychique).
- Les postures professionnelles d'aide : les limites de l'accompagnement et l'importance de la construction d'un lien avec la personne.
- Les psychoses et les psychoses ordinaires (psychoses à bas bruits). Introduction à la notion de structure clinique.
- La construction d'une méthode du « cas par cas »
- Les approches possibles des situations d'urgence
- Le réseau de soins destiné aux personnes en situation de précarité
 - Différencier les soins psychologiques des soins psychiatriques.
 - Savoir quand et comment orienter vers une structure de soins (publique ou associative)
 - Le refus de soin et les limites.

Méthodes

Les séquences de formation alternent exposés théoriques, partage et échange d'expériences, étude et discussion de cas apportés par la formatrice, séquences vidéo

Public

Chargé-e-s de l'accompagnement socio-professionnel, encadrant-e-s techniques et toute personne impliquée dans la mission d'accompagnement

Groupe de 5 à 12 personnes.

Prérequis

Pas de prérequis



Intervenants

Tereza Pinto-Abbadie, Docteur en Psychopathologie et Psychologie clinique, L'ÉPOC

Dates

26 - 27 mars 2020

Lieu

Maison Cocagne - 91 430 Vauhallaan
Session en région : nous consulter

Durée

2 jours (14 heures)



Prix

Adhérents Réseau Cocagne :

550 € par personne

Forfait hébergement et repas à Vauhallaan : 110 €

Non adhérents :

690 € par personne

Forfait hébergement et repas: nous consulter