

## **L'ECONOMIE INCLUSIVE AU SERVICE DU BIEN VIVRE ALIMENTAIRE**

*Le bien vivre alimentaire, tel qu'il est présenté dans ce dossier, se base sur des notions de partage autour de la commensalité, d'inclusion avec et pour des personnes en situation d'exclusion, d'émancipation par le biais d'ateliers pédagogiques et \_ de façon transversale \_ d'accès à des produits bio et locaux, entendant l'accès sous un aspect financier, géographique ou culturel.*



# LE PROJET NATIONAL COCAGNE



## 1. L'ALLIANCE DE L'INSERTION ET DE LA L'AGRICULTURE : UNE REPOSE ORIGINALE DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETE

Le Réseau Cocagne rassemble plus de 100 Jardins de Cocagne partout en France. Fermes biologiques en insertion, les Jardins de Cocagne ont une expérience de terrain tant sur l'accompagnement social que sur la construction de systèmes alimentaires. Face à l'augmentation de la précarité alimentaire, le Réseau Cocagne s'est fixé un nouvel objectif : **remettre les personnes en situation de précarité au cœur des économies d'inclusion alimentaire.**



ATELIERS  
CHANTIERS  
D'INSERTION

- Structures d'Insertion par l'Activité Economique (SIAE) : structures agiles au service de l'intérêt général
- En recherche de supports apprenants pour de nouveaux parcours professionnels
- Accueil de manière non sélective des personnes les plus éloignées de l'emploi
- Accompagnement des personnes dans la restauration de leur dignité et dans la reprise de confiance en soi



FERMES  
CERTIFIEES  
AB

- Producteurs de légumes de qualité intégrés au secteur professionnel agricole
- Forte capacité logistique avec la distribution de paniers à 1400 points de dépôt en France
- Diversification des activités pour pallier aux maillons manquants dans la construction de filières bio locales (besoins de transformation, distribution, logistique)
- Développement de nouvelles activités de sensibilisation au bien vivre alimentaire



UNE VISION  
SPECIFIQUE  
DE LA  
PRECARITE  
ALIMENTAIRE

- En 2010, le Réseau Cocagne lance le programme Paniers Solidaires soutenu par la DGCS. Depuis 2012, les Jardins participant à ce programme sont reconnus comme structures de l'aide alimentaire ([habilitation en cours par Arrêté du 2 mai 2016](#))
- Au delà de la distribution de paniers de légumes frais et bio à prix réduits, les Jardins de Cocagne favorisent l'autonomie alimentaire au travers d'actions d'échanges en matière d'alimentation (jardinage, cuisine, conservation des produits).

## 2. UNE VISION NEE DE L'EXPERIENCE

### 1 Sortir d'une logique uniquement distributive

Parmi les enseignements du programme Paniers Solidaires: la conviction que la distribution alimentaire ne suffit pas à faire un programme de lutte contre la précarité alimentaire. Au-delà du frein financier, il se joue dans l'accès de toutes et tous à une alimentation de qualité, une question d'inégalités culturelles qui fait dire à certaines personnes "ce n'est pas pour moi", comportement alimentaire qui engendre des problèmes de santé bien documentés. Par ailleurs, un programme alliant distribution et accompagnement à l'émancipation alimentaire a une autre vertu : faire de l'alimentation un vecteur d'intégration sociale et de rupture de l'isolement.



### 2 Remettre les personnes exclues au coeur des systèmes d'accessibilité alimentaire

Parmi leurs nouvelles activités, les Jardins de Cocagne ont développé tout un panel d'outils d'accompagnement dans une démarche d'éducation populaire : animations pédagogiques, jardins partagés, ateliers cuisine, cuisines mobiles, ... Ces activités sont d'autant plus bénéfiques qu'elles s'appuient sur des personnes en situation d'exclusion. Cela engendre un changement de posture de salariés en parcours qui sont impliqués dans des chantiers coopératifs ou des animations d'ateliers susceptibles - à terme - de déboucher sur de nouveaux métiers de la transition alimentaire. Les salariés en insertion seront peut-être les futurs porteurs et animateurs de projets d'accessibilité alimentaire.

### 3 Transformer les pratiques à partir de coopérations sur le terrain : l'expérience du COVID19

Les Jardins de Cocagne, par leur activité de production maraîchère, ont pu rester ouverts lors du premier confinement. Face à la crise sociale qui s'annonçait, il leur a été assez naturel de renforcer leurs actions d'accessibilité alimentaire. Cela étant dit, l'aide exceptionnelle octroyée par la DGCS et coordonnée par le Réseau Cocagne a eu un effet qui a dépassé les attentes :

> Ce soutien financier et la nécessité, pour les banques alimentaires, de relocaliser leurs approvisionnements pour les sécuriser et de proposer des produits de qualité, a démultiplié les demandes d'approvisionnement en légumes frais auprès des Jardins de Cocagne

> A travers l'action, les structures ont appris à travailler ensemble, ce qui a déclenché un cercle vertueux et des envies de pérenniser les partenariats.

> La diversité des dispositifs mis en place (paniers solidaires, vrac solidaire, ...) et le travail d'accompagnement mené par le Réseau Cocagne ont permis à de nouveaux Jardins de Cocagne de s'inscrire dans la dynamique.

### SUITE AU DISPOSITIF EXCEPTIONNEL COVID19

46 T onnes de légumes bio en vrac ont été distribués en 2020 à 8 500 familles dans le besoin

DES DIZAINES de partenariats se sont créés entre des Jardins de Cocagne et des antennes du Secours Catholique, du Secours Populaire, des Restos du Cœur, des CCAS, des épiceries sociales et solidaires, ...

124 000 paniers distribués : ce sont les prévisions 2021 de Paniers Solidaires Cocagne qui ont explosé avec un dépassement de l'objectif prévu pour 2022.

## OBJECTIFS DU PROJET



### 3. PERENNISER LES EXPERIENCES NOVATRICES ET LES DEMULTIPLIER

Sous l'impulsion des pouvoirs publics, notamment les orientations du **Comité national de lutte contre la précarité alimentaire**, dans lequel ce projet s'inscrit pleinement, le Réseau Cocagne souhaite **développer l'innovation** autour de la lutte contre la précarité alimentaire **en se basant sur des projets initiés par certains Jardins**.

#### OBJECTIFS

1. > Appuyer la construction et le développement de projets de Bien vivre alimentaire sur les territoires d'intervention de la communauté Cocagne, apportant des solutions spécialisées en termes d'accès à une alimentation choisie et de qualité pour tou.te.s. Ce travail d'accompagnement aura également pour objectif d'appuyer et de faciliter pour les Jardins le dépôt de nouveaux projets au prochain Plan de relance qui sortira en 2021 sur cet axe.
2. > Diffuser nos enseignements en promouvant nos valeurs d'inclusion, de participation et d'émancipation des publics concernés, préalables essentiels à la pleine prise en compte des besoins dans la construction de réponses adaptées
3. > Renforcer et déployer la diversification d'activités des Jardins de Cocagne dans l'accompagnement des parcours d'insertion et l'aboutissement à de nouveaux parcours dans les métiers de la transition
4. > Participer à la transformation des pratiques en valorisant et objectivant les impacts des projets mis en oeuvre sur le terrain

## ETAPES DU DEPLOIEMENT DU PROJET

1

**Structurer des compétences pour un programme national de Bien Vivre Alimentaire pour les Jardins de Cocagne**

- >> Construction d'un consortium expert
- >> Cycle de formations adapté

2

**Renforcer et développer des activités innovantes au sein des Jardins de Cocagne**

- >> Mutualisation, capitalisation et transferts de savoir-faire des pratiques innovantes
- >> Création d'une communauté professionnelle du Bien Vivre Alimentaire

3

**Diffuser le Bien Vivre Alimentaire pour une évolution structurelle du système de l'aide alimentaire**

- >> Une expertise sur les modèles économiques des actions de solidarités alimentaires et leur impact sur la professionnalisation des parcours d'insertion
- >> Un séminaire professionnel ouvert sur les pratiques de l'aide alimentaire
- >> Une plate-forme numérique de valorisation et diffusion des initiatives

## LA COMMUNAUTE COCAGNE

Plus de **100** fermes  
biologiques en insertion

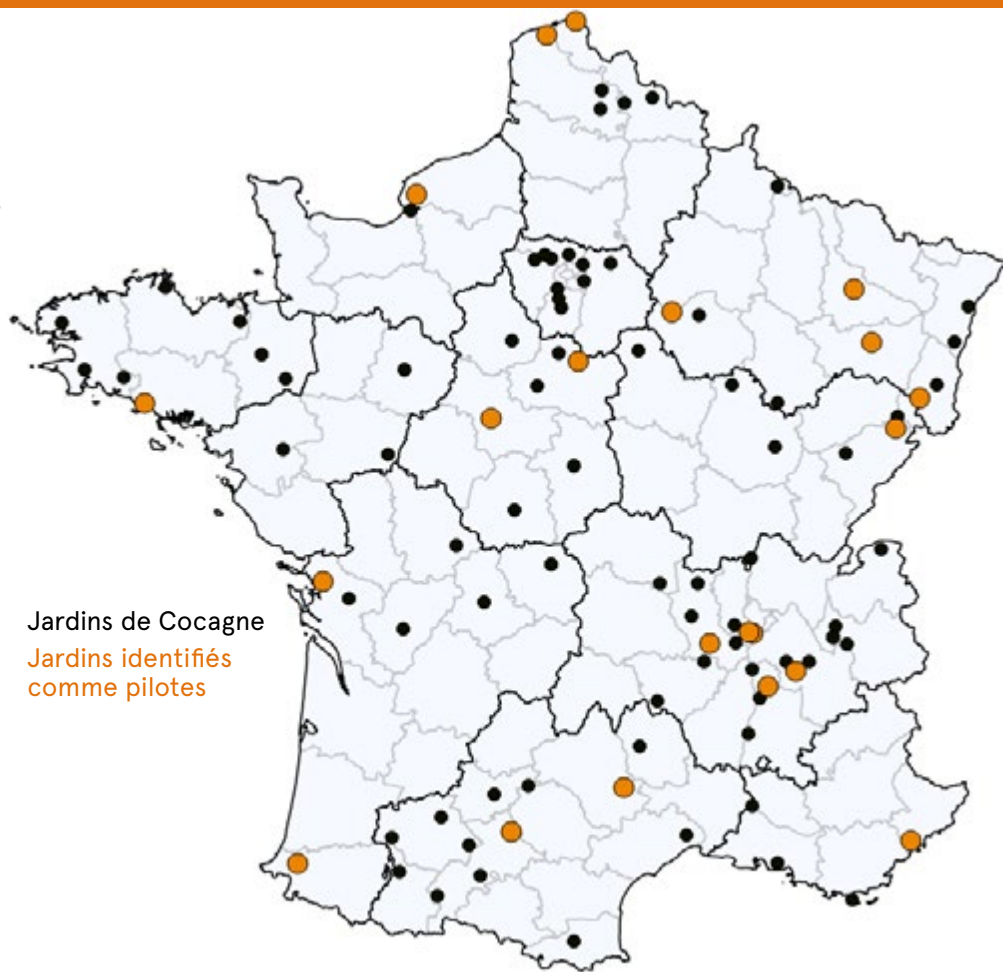
**5600** salariés dont  
4600 en insertion

**2400** bénévoles

et administrateurs &  
**6000** donateurs

**31 000** foyers  
consom'acteurs

**18 000** bénéficiaires  
d'actions d'inclusion alimentaire



➤ **Une vingtaine de Jardins de Cocagne identifiés comme pilotes** dans l'émancipation alimentaire ont mis en place, ou mettent en place à la faveur de l'appel à projet «plan de soutien aux associations de lutte contre la pauvreté», des actions favorisant l'accès de tou.te.s à une alimentation de qualité (cf. [exemples d'actions p.9](#)) :

- dans une recherche d'autonomie alimentaire
- dans une démarche de co-construction des solutions avec les publics
- en réfléchissant l'enjeu de l'accessibilité alimentaire de façon systémique alliant l'appui au retour à l'emploi des publics en situation de précarité avec les enjeux de production et de construction de filières agricoles
- avec la conviction que l'alimentation peut être un formidable point d'entrée pour travailler le développement du pouvoir d'agir des personnes accompagnées.

Il s'agira ici de professionnaliser les équipes Cocagne (salarié.e.s permanent.e.s ou en insertion) pour les accompagner dans la réussite de leurs projets, leur efficacité et le respect de la démarche souhaitée d'émancipation.

➤ **Il existe cent Jardins de Cocagne partout en France** qui accompagnent, tous, des publics en situation de précarité toute personne en situation de précarité, premières concernées par les actions d'émancipation alimentaire. La mobilisation de l'expertise de Jardins pionniers sur les activités identifiées comme innovantes sera valorisée auprès de l'ensemble de notre réseau afin d'inspirer de nouveaux projets.

➤ **Le Réseau Cocagne est partie prenante de nombreux réseaux du domaine de l'insertion par l'Activité Economique (IAE), du monde professionnel agricole, de l'aide alimentaire, de la transition écologique et sociale, de la lutte contre la pauvreté, de l'ESS ...** au travers desquels nous pourrons valoriser les enseignements de nos actions.

➤ La diffusion de nos pratiques en utilisant des supports numériques permettra également de toucher **le grand public**.



## 1

## Structurer des compétences pour un programme national de Bien Vivre Alimentaire pour les Jardins de Cocagne

Les nouvelles actions d'inclusion alimentaire mises en oeuvre par les Jardins de Cocagne et la démarche souhaitée visant à favoriser l'implication des publics nécessitent de **renforcer les compétences des Jardins autour, notamment :**

- de contenus techniques sur des pratiques de cuisine ou de jardinage
- d'outils d'éducation populaire,
- de l'organisation d'animations favorisant "l'aller vers",
- de capacités d'animation d'un collectif dans une logique ascendante,
- de capacité à susciter l'imaginaire pour engager des transitions (personnelles et collectives).

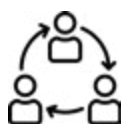
*Particularité du programme d'actions du Réseau Cocagne : ce programme de formations s'adresse aux salariés permanents des Jardins, mais également aux bénévoles, ainsi qu'aux salariés en parcours d'insertion. L'animation des dispositifs d'inclusion alimentaire devient alors une perspective d'emploi possible pour les salariés en insertion formés qui peuvent également devenir porteur d'un projet et ainsi démultiplier ces solutions sur les territoires.*

### 1.A. Savoir-Faire identifiés pour garantir la visée d'inclusion alimentaire



#### Animateur en cuisine nourricière et bien vivre alimentaire

*Il s'agit d'être en capacité de transmettre à des personnes sans moyens financiers et sans expérience, les connaissances nécessaires pour jardiner peu mais efficace ou pour cuisiner en utilisant peu d'ingrédients et de matériels, de façon déclinable en fonction des légumes de saison, en somme une nouvelle approche de la cuisine, saine et peu coûteuse.*



#### Postures professionnelles dans une visée émancipatrice

*Comment développer le pouvoir d'agir de personnes qui vivent des inégalités ? L'imaginaire et la poésie peuvent inspirer les transformations tant individuelles que collectives. C'est cette approche novatrice que le Réseau Cocagne souhaite tester en 2021 pour acter des perspectives lors du Forum National Cocagne fin 2021 dédié au sujet de l'émancipation.*



#### Cuisine de rue

*La création d'une nouvelle formation "Cuisine de rue" a pour objectif de renforcer les compétences dans l'animation d'ateliers de rue ou en dehors des Jardins, favorisant la mobilisation et la participation de publics se sentant exclus ou non concernés (ce soit en pied d'immeuble, en camion itinérant, ...).*



#### Alimentation solidarité et territoires

*Comment penser collectivement, et «par en bas», dans une logique ascendante, l'organisation de la société civile pour penser des systèmes alimentaires solidaires ? Il s'agit pour les Jardins de renforcer leurs compétences pour développer des actions de solidarité alimentaire innovantes, en matière d'outils coopératifs et d'éducation populaire dans une démarche capacitante et une optique de transformation sociale.*

### 1.B. Nos partenaires dans l'aventure

Le Réseau Cocagne est dans une stratégie d'alliance avec des partenaires identifiés pour leur travail exploratoire sur des thématiques proches des terrains d'action des Jardins de Cocagne. Ces partenaires nous aident à concevoir des formats d'accompagnement adaptés aux besoins des Jardins.



et bien d'autres, ...



### Epicerie et conserverie itinérantes

7 Jardins prévoient d'en développer en 2021. Ces véhicules sont un formidable outil permettant d'aller au plus près des publics, de pouvoir toucher des personnes isolées ou en situation d'exclusion. Ces camions permettent de ramener de la vie dans les villages ou proposer des animations au sein de quartiers défavorisés. Ils combinent une proposition d'approvisionnement en produits locaux, des ateliers de sensibilisation à une alimentation saine, avec une attention portée sur la participation et l'implication des publics. Ils peuvent être en partie gérés par du personnel en parcours d'insertion et nécessiter la création d'un poste de médiateur social.



### Marchés solidaires

Plusieurs Jardins organisent des marchés solidaires, généralement dans des quartiers prioritaires où l'offre alimentaire est faible, voire inexistante si on parle d'alimentation locale de qualité. Ces projets font toutefois face à divers questionnements notamment en termes de tarification différenciée sans stigmatisation. Une ingénierie de réflexion sera donc à construire sur ce point pour faciliter la transmission à d'autres Jardins qui souhaiteraient développer des projets du même type.



### Groupement d'achat citoyen

Trois Jardins initient le lancement de groupements d'achat en apportant une attention particulière à y inclure des publics en situation de précarité, tant sur un volet participatif en amont, qu'inclusif par les prix proposés. Au-delà de l'expérience de ces Jardins, nous pourrions, sur ce volet, mobiliser notre partenaire Vrac pour une réflexion commune dans la diffusion de bonnes pratiques (recherche de produits secs accessibles, gestion spécifique de l'organisation...).



### Partenariat avec des structures de l'aide alimentaire

Le travail initié en 2020 suite au dispositif exceptionnel COVID19 est à démultiplier. Ainsi, 8 Jardins veulent structurer des partenariats avec des banques alimentaires. La mutualisation des circuits d'approvisionnement permet d'apporter d'autres types de réponses aux besoins de diversification des produits de l'aide alimentaire.



### Agriculture urbaine/ jardins partagés

De plus en plus de Jardins de Cocagne sont présents en milieu urbain, notamment en animant des jardins partagés en pied d'immeubles, en partenariat avec les bailleurs sociaux. 13 jardins prévoient de développer une activité d'animations pédagogiques grâce à cet AAP. Les habitants sont mobilisés autour d'activités compost et d'entretien de parcelles collectives. Cela permet de rompre avec les logiques individualistes, d'orienter certaines personnes dites « invisibles » vers un parcours en insertion, de valoriser les salariés en insertion du Jardin dans leur rôle d'intérêt général au service de populations défavorisées, de mettre les publics précaires en situation de consomm'acteurs avec des solutions d'accessibilité alimentaire.

La coordination et l'animation de jardins partagés ou de résidence sociale demandent des compétences et une démarche adaptée. Les visites apprenantes s'appuieront sur l'expérience engrangée par plusieurs Jardins et permettront d'échanger autour d'aspects plus organisationnel et financier.



### Tiers-lieu nourricier à dimension sociale

7 tiers lieux à dimension sociale et nourricière sont ouverts ou en cours de création au sein de la communauté Cocagne. L'objectif visé est de favoriser l'engagement des publics en créant les conditions d'émergence d'initiatives collectives. Ces espaces sont également des lieux de réappropriation des enjeux liés à l'alimentation. 9 Jardins ont l'intention de travailler à l'ouverture de leur site à un public extérieur en proposant une démultiplication des services proposés : animation d'ateliers culinaires, repair café, chantiers coopératifs, système d'échange et de savoir-faire, points de dépôt de paniers solidaires ... Un groupe de travail a été constitué en 2020 avec les premiers sites pilotes et une recherche-action a démarré avec un consortium de laboratoires (Atemis et Leris) pour tenter d'en dégager une typologie valorisant nos spécificités. L'engouement autour de ce type de projets et la volonté de nouveaux Jardins d'intégrer la démarche nécessitera d'en prévoir une transmission interne au travers de la visite apprenante des sites pilotes.



### 3

## Déployer le Bien Vivre Alimentaire pour une évolution structurelle du système de l'aide alimentaire

Au-delà de propositions en termes d'approvisionnements en produits de qualité, notamment dans des territoires dépourvus de services (zones rurales, quartiers prioritaires), les actions des Jardins de Cocagne en termes d'émancipation alimentaire visent surtout à créer du lien, utilisant la **porte d'entrée alimentaire pour générer des démarches capacitanes**. Par ailleurs, on observe que la majorité des projet de transition écologique et sociale à l'échelle des territoires cet comme axe central ou prépondérant l'alimentation.

Cette dimension fédératrice de l'alimentation, ainsi que la façon de travailler du Réseau Cocagne, s'inscrivant dans de nombreux réseaux (IAE, réseau professionnel agricole, ESS, transition citoyenne, ...) ouvre de larges perspectives de diffusion et d'essaimage des pratiques. Perspectives démultipliées par la dynamique de coopération territoriale des Jardins qui eux mêmes tissent des partenariats et impulsent des dynamiques de transition à l'échelle locale. Le Réseau et les Jardins de Cocagne touchent une communauté de 5 600 salariés, 2 400 bénévoles et administrateurs, 6 000 donateurs et 31 000 foyers consom'acteurs. Le travail d'accompagnement consistera sur cet axe à analyser et étayer ces démarches, ainsi qu'à faciliter la transmission des enseignements pour donner envie de porter ces dispositifs sur de nouveaux territoires.

PRENEZ DATE : LE RESEAU COCAGNE VOUS INVITE LES 17 & 18 SEPT. POUR LE FESTIVAL DE L'ALIMENTATION à la Maison Cocagne (91)

A VENIR : UNE PLATEFORME NUMERIQUE SUR LE BIEN VIVRE ALIMENTAIRE EN PRATIQUE



et en attendant, découvrez nos recettes et bien d'autres ressources sur : <http://www.reseaucocagne.asso.fr/ressources-savoir-faire/>









Réseau Cocagne

Réseau Cocagne

4 rue des arpentis - 91430 Vauhallan

[www.reseaucocagne.asso.fr](http://www.reseaucocagne.asso.fr)

Plan de soutien aux associations de lutte contre la pauvreté

**SOLIDARITES ET COOPERATIONS POUR VISER  
L'EMANCIPATION ALIMENTAIRE**

Objectif national Cocagne : viser l'accès de tous à l'alimentation bio

